

Утверждаю
Директор МБОУ
«Сухо-Чемровская СОШ»
_____/Т.Н. Ленкина/
Приказ № 128 от 24.08.2020 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Сухо-Чемровская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «СУХО-ЧЕМРОВСКАЯ СОШ», учебным планом МБОУ «СУХО-ЧЕМРОВСКАЯ СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сухо-Чемровская СОШ» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждых 7-9 недель учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-м классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-4-х классах по 6-ти дневной учебной неделе;
- в 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- в 10-11-х по по 5-ти дневной учебной неделе

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30 – 9.10
- 2 урок: 9.20 – 10.00
- 3 урок: 10.10 – 10.50
- 4 урок: 11.10 - 11.50
- 5 урок: 12.10 – 12.50
- 6 урок: 13.00 -13.40
- 7 урок: 13.45-14.25

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4	26	23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11		34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организация питания учащихся осуществляется в столовой МБОУ «Сухо-Чемровская СОШ» путём сотрудничества с поставщиками через заключение договоров о поставке продукции.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3, 4 уроков

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Сухо-Чемровская СОШ»

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися

подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**График
организации образовательного процесса
на 2021-2022 уч. год**

Годовой календарный учебный график на 2021 – 2022 учебный год

Годовой календарный график:

1. Разработан в соответствии с

- ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (ред. от 01.01.2021)
- Уставом МБОУ «Сухо-Чемровская средняя общеобразовательная школа» Целинного района Алтайского края от 10.01.2020.

2. Составлен на текущий 2021 – 2022 учебный год и действителен с 01.09.2021 по 31.05.2022

3. Продолжительность учебного года.

- В 1 классе равна 33 неделям;
- Со 2-го по 4-ый классы – 34 учебных недель;
- С 5-го по 8, 10 классы – 35 недель;
- В 9 и 11 классах – 34 недели

Периоды учебных занятий и каникул на 2021 – 2022 учебный год:
2021 – 2022 учебный год начинается с 1 сентября 2021 года и заканчивается 31 мая 2022 года.

Для 1, 9, 11 классов окончание учебного года 20 мая 2022г.

Устанавливаются следующие сроки каникул:

Осенние каникулы с 30.10.2021 г. по 07.11.2021 г.

Зимние каникулы с 29.12.2021 г. по 09.01.2022 г.

Весенние каникулы с 26.03.2022 г. по 03.04.2022 г.

Летние каникулы с 1 июня 2022 г. по 31 августа 2022 г.

Дополнительные каникулы для первоклассников с 12.02.2022 г. по 20.02.2022 г

4. Регламентирование образовательного процесса

Учебный год на I, II уровнях обучения делится на 4 четверти, на III уровне – на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарно-учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени, указанного в ежегодных распоряжениях Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

5. Продолжительность учебной рабочей недели: школа работает по графику шестидневной рабочей неделе: 1-4 классы обучаются по пятидневной рабочей неделе, 5 – 11 классы по шестидневной учебной неделе.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

6. Продолжительность урока (академического часа).

Начало занятий в 8 ч. 20 минут для 1-4-х классов, 8 ч. 30 минут для 5-11-х классов.

В 1 классе I-II четверть составляет 35 минут, III-IV четверть 40 минут, 2 -11 классы - 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов школы в оздоровительных целях применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, начиная с продолжительности занятий, равной 35 минутам каждое занятие. Перемены в школе устанавливаются согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам.

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия и т.п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 30 минут после основных занятий, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

7. Продолжительность уроков:

Для 1 класса (I-II четверть):

- 1-й урок: с 8-30 – 9-05 Перемена 10 минут
- 2-й урок: с 9-15 – 9-50 Динамическая пауза 40 минут
- 3-й урок: с 10-30 – 11-05 Перемена 10 минут
- 4-й урок: с 11-15 – 11-50

Для 1 класса (III-IV четверть):

- 1-й урок: с 8-30 – 9-10 Перемена 10 минут
- 2-й урок: с 9-20 – 10-00 Динамическая пауза 40 минут
- 3-й урок: с 10-40 – 11-20 Перемена 10 минут
- 4-й урок: с 11-30 – 12-10 Перемена 10 минут
- 5-й урок: с 12-20 – 13-00

Для 2-4 классов :

1-й урок: с 8-30 – 9-10 Перемена 10 минут
2-й урок: с 9-20 – 10-00 Перемена 30 минут
3-й урок: с 10-30 – 11-10 Перемена 10 минут
4-й урок: с 11-20 – 12-00 Перемена 10 минут
5-й урок: с 12-10 – 12-50 Перемена 10 минут
6-й урок: с 13-00 – 13-40

Для 5-11 классов:

1-й урок: с 8-30 – 9-10 Перемена 10 минут
2-й урок: с 9-20 – 10-00 Перемена 10 минут
3-й урок: с 10-10 – 10-50 Перемена 10 минут
4-й урок: с 11-00 – 11-40 Перемена 30 минут
5-й урок: с 12-10 – 12-50 Перемена 10 минут
6-й урок: с 13-00 – 13-40 Перемена 10 минут
7-й урок: с 13-50 – 14-30

8. Режим работы кружков, секций

Занятия в кружках и секциях начинаются в 15-00 и заканчиваются в 18-00.

9. Проведение занятий внеурочной деятельности

Занятия по направлениям внеурочной деятельности начинаются в 15-00 и заканчиваются в 17-00.

10. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: на I и II уровне обучения – за четверти, на III уровне обучения – за полугодия.

10. Общий режим работы школы

Школа открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу (ПН – ПТ с 8:00 – 17:00, СБ – с 8:00 – 13:00) выходным днём является воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора по ОУ, в котором устанавливается особый график работы.