

Аннотация

к рабочей программе по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10- 11 - классах.

Цель изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе в соответствии с ФГОС:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Место предмета, в учебном плане.

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования. Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом, рассчитанного на 34 учебные недели в год. Исходя из этого, рабочая программа рассчитана по 34 часа в год из расчета 1 учебный часа в неделю.

Класс	Количество часов в год	I		II	
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
10	34	8	8	10	8
11	34	8	8	10	8

Основные разделы программы.

10 класс. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

11 класс. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. Экстремальные ситуации и безопасность человека.

Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. Особенности военной службы в современной Российской армии. Основы здорового образа жизни. Первая помощь при неотложных состояниях.

Формы контроля:

- индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- практическая работа;
- тестирование.